

Религиозная организация –
духовная образовательная организация высшего образования
«Саратовская православная духовная семинария
Саратовской Епархии Русской Православной Церкви»

Кафедра богословия

«Страсти и добродетели по учению святителя Феофана Затворника»

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
БАКАЛАВРА**

Студента 4 курса

направления 48.03.01 Теология (профиль «Православная теология»)

Дутки Михаила Ильича

Научный руководитель
старший
преподаватель



подпись, дата

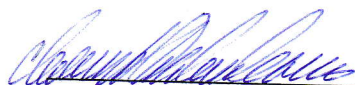
протоиерей Дмитрий
Полохов

Допущена к защите

15.06.2022

дата

Проректор
по учебной работе



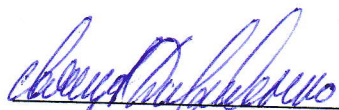
подпись, дата

священник Антоний
Давиденко

Защищена с оценкой

5 (отл.)

Проректор
по учебной работе


21.06.2022

подпись, дата

священник Антоний
Давиденко

г. Саратов
2021

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава 1 Православное учение о духовной жизни	5
1.1 Цель христианской жизни	5
1.2 Учение Православной Церкви о борьбе с грехом	7
Глава 2 Страсти и борьба с ними по святителю Феофану	15
2.1 Об этапах развития греховной страсти	15
2.2 Святитель Феофан о борьбе со страстью гордости	22
2.3 Святитель Феофан о смирении	25
2.4 Святитель Феофан о борьбе с греховными помыслами	28
Глава 3 Учение святителя Феофана о добродетелях	34
3.1 Учение Православной Церкви о добродетели	34
3.2 Основные добродетели в трудах святителя Феофана Затворника ...	37
3.3 Святитель Феофан о значении добродетели в жизни христианина .	39
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	42
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ	44

ВВЕДЕНИЕ

Святитель Феофан Затворник Вышинский – один из самых великих и известных духовных писателей Русской церкви XIX века. Святитель оставил огромное духовное наследие, к которому обращались и обращаются сегодня многие опытные духовники. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин), архимандрит Кирилл (Павлов), духовник Святейшего Патриарха Кирилла архимандрит Илий (Ноздрин) и многие другие опытные духовники предлагают искать решение духовных проблем в творениях святителя Феофана Затворника¹. Духовное наследие Вышинского Затворника актуально сегодня еще и потому, что у него получилось связать аскетику и психологию, а это дает больше возможностей для изучения движений человеческой души. Каждому, кто сегодня начинает духовную жизнь, нужен аскетический опыт святителя ведь он: «Подобно великим святителям и учителям «золотого века» восточного богословия, святитель Феофан формулировал вероучительные истины и коренные нравственные определения на основе собственного мистического опыта приобщения Божественным энергиям»².

Структура работы определяется целью и задачами. Исследование состоит из трех глав.

Актуальность данной работы связана с тем, что труды святителя Феофана стали не только явлением для церковной науки XIX века, но и продолжают являться актуальными, особенно в нравственном богословии и аскетике, и по нынешнее время. Важность его творений связана с потребностью для христианина расширять знания о духовной жизни и наследии тех, кому христиане обязаны подражать, как об этом сказано у апостола Павла: «Поминайте наставников ваших, которые проповедывали вам слово Божие, и, взирая на кончину их жизни, подражайте вере их» (Евр. 13:7). Исследуя житие и учение великого святителя Феофана, мы обнаружим и для себя тот идеал,

¹ См.: Климент (Капалин), митр. Аскетическое учение святителя Феофана // Православное книжное обозрение. 2015. № 6 (051). С. 21.

² См.: Лука (Степанов), игум. Аскетическое учение святителя Феофана // Православное книжное обозрение. 2015. № 6 (051). С. 42.

которому необходимо подражать. Учения и наставления святых являются всегда востребованы для православных христиан, поэтому знать их и их отдельные стороны, например, учение о борьбе со страстями и о приобретении добродетелей, важно и духовно назидательно.

Цель работы состоит в том, чтобы изучить основные аспекты учения святителя Феофана Затворника о приобретении добродетелей и о борьбе и искоренении страстей.

Задачами работы является анализ учения Вышинского Затворника о добродетелях, о борьбе со страстями и грехом, как необходимых условиях стяжания благодати Божией. Первая глава работы будет посвящена изложению учения Церкви о духовной жизни. Вторая глава посвящена – исследованию темы борьбы со страстями. Третья глава посвящена исследованию темы стяжания христианских добродетелей.

Объектом данного исследования являются творения святителя Феофана Затворника. **Предметом** исследования – его аскетическое учение: о борьбе со страстями и об основных добродетелях.

Основными Источниками, которые будут использованы в работе, являются произведения святителя Феофана Затворника, такие как «Начертания христианского нравоучения», «Что есть духовная жизнь и как на неё настроиться», «Наставления в духовной жизни», «Путь ко спасению» и многие другие творения святителя Феофана. В частности, в одном из трудов святителя Феофана, в котором больше всего говорится о добродетелях «Начертания христианского нравоучения» обозначены общие положения о нравственно-духовной жизни православного христианина. В этом произведении описывается сама жизнь христианина такой, какой она должна быть, святителем предлагаются правила жизни христианской. Раскрывается жизнь в святоотеческом духе через соблюдение заповедей Божьих, проявление любви к ближнему, добродетели и стяжание христианских добродетелей.

ГЛАВА 1 ПРАВОСЛАВНОЕ УЧЕНИЕ О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ

1.1 ЦЕЛЬ ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ

Христианство – это религия, которая полностью раскрывает Божественную любовь ко всему сотворенному Им миру. Христианство – это не только огромное количество знаний, религиозная доктрина, но и жизнь, в соответствии с этим. Христианство – это жизнь во Христе, ибо он – „Путь и Истина, и Жизнь” (Ин. 14:6), а христианская жизнь – это "следование" Христу или, более полно, стремление к любви и послушанию. Таким образом, учитывая слово Евангелия, у нас есть основа моральной жизни, которая не сводится к простому теоретическому обучению, переданному через книгу³.

Основным учением Божественного Откровения является учение о спасении мира, то есть всего человеческого рода. Ветхий Завет наполнен ожиданием пришествия в мир Сына Божия, а с Ним и восстановления богочеловеческого союза. Реализацией этих ожиданий о спасении мира и о возобновлении союза Бога с человеком стал Новый Завет. В Господе Иисусе Христе через Его спасительный подвиг, Крестную смерть и Воскресение из мертвых восстанавливается общение с Богом и всем верующим дается благодать богоуподобления. Но для того, чтобы человек мог воспользоваться дарами Нового Завета, он должен исполнять некоторые правила - правила духовной жизни⁴.

Каждый православный христианин, живя на земле задумывался о цели своего пребывания на земле. И конечно же ответ на этот вопрос находил в священных словах Божественного учителя – Христа Спасителя, Который сказал: «Я есть Путь и Истина, и Жизнь» (Ин. 14:6). В этих словах святитель Феофан Затворник видит, как и то, к чему непрестанно должен человек стремиться, так и то, что Христос как истинный Пастырь будет вести человека по не ложному пути в Царство Небесное. Доказательством истинности этих слов является подвижническая жизнь угодников Божиих.

³См.: *Adrian Paul, preot.* Introducere in studiul teologiei morale. Baia Mare, 2008. P. 5.

⁴См.: *Зарин С. М.* Аскетизм по Православно – Христианскому учению. Санкт-Петербург.: типография В. Ф. Киришбаума, 1907. С. 27.

Но даже если человек не взошел на уровень святости, а только одолевает свой путь духовной жизни честно, постепенно приближается к тому, чему стремится, он начинает познавать свой внутренний мир и начинает понимать, в чем состоит смысл его пребывания на земле. Об этом также пишет святитель Феофан Вышинский: «Ничто, сотворенное удовлетворить нашего духа не может. От Бога исшедши, Бога он ищет, Его вкусить желает, и, в живом с Ним пребывая союзе и сочетании, в Нём успокаивается. Когда достигнет сего, покоен бывает, а пока не достигнет, покоя иметь не может»⁵.

Размышляя о цели жизни человека на земле великий подвижник благочестия преподобный Серафим Саровский говорил, что: «Цель жизни христианской состоит в стяжании Духа Божьего, и эта цель жизни всякого христианина, живущего духовно»⁶. Для стяжания этого бесценного сокровища великий старец предлагает такие средства как: молитва, пост, милостыня, бдение, а также разного рода добрые дела, делаемые ради Христа. Ведь только добрые дела, которые делаются во имя Господне приносят плоды Святого Духа.

Великий святитель Феофан Затворник, рассуждая на эту тему писал: «Блажен спешащий к вечной жизни, ибо настоящая отдается тлением и влечет к смерти»⁷, человек в понимании святителя уподобляется стружке, вьющейся вокруг своей пустоты. Но здесь же святитель Феофан пишет и о цели жизни человека: «Таким образом вся цель вот такова: все твори во славу Божию, по вере в Господа нашего Иисуса Христа, в надежде бесконечной жизни»⁸.

Таким образом из всего сказанного выше можно сделать следующий вывод: Цель земной жизни человека – это жизнь в Боге, с Богом, и для Бога, что одновременно есть и главнейшее, и истинное благо для человека.

⁵ *Феофан Затворник, свт.* Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться? // свт. Феофан Затворник. – М.: Из-дво Сестричество во имя преподобномученицы великой княгини Елизаветы. «Молодая гвардия». 1996. – С. 48.

⁶ *Серафим Саровский, преп.* Беседа преподобного Серафима Саровского о цели христианской жизни. Сергиев Посад: «Христианская жизнь». 2000. С. 13.

⁷ *Феофан Затворник, свт.* Рукописи из кельи. М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2008. С. 438.

⁸ *Феофан Затворник, свт.* Воплощенное домостроительство. М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2008. С. 64.

1.2 УЧЕНИЕ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ О БОРЬБЕ С ГРЕХОМ

Поскольку жизнь с Богом означает исполнение Его всеблагой воли, то можно сказать, что христианин просто обязан стремиться к Богу, как Источнику вечной жизни. Стремление к этой Божественной жизни есть: «исходное начало и конечная цель бытия всего сотворенного, по учению святителя Феофана, есть “венiec веры в Господа”»⁹. Это обязывает нас бороться со всем, что мешает нам достичь этой цели, в первую очередь с греховными страстями.

Говоря о таком предмете как греховная страсть нужно сначала дать ему определение. Этот термин используется и в светской науке. Например, Т. Ф. Ефремова в своем словаре пишет, что страсть это: «сильное чувство, увлечение, создаваемое побуждениями инстинкта, сильное влечение к чему-либо, постоянная склонность, сильная любовь с преобладанием чувственного, физического влечения. Предмет такой любви страсть»¹⁰. Но в святоотеческой литературе мы находим множество примеров, где говорится о том, что страсть — это не только влечение, а очень опасное духовное состояние. Страсть по учению святых отцов это греховный опыт, который врос в душу. Или, говоря другими словами зло, которое вошло в привычку. Преподобный Иоанн Лествичник пишет, что страсть это: «уже самый порок, от долгого времени вгнездившийся в душе и через навык, сделавшийся как бы природным ее свойством, так что душа уже произвольно, и сама собой к нему стремится»¹¹. Точно также определяет страсть и епископ Варнава (Беляев)¹².

Известный румынский богослов, священник Косьма Сорин пишет, что страсть – это очень глубокая реальность. Она нацелена на страдание человека после грехопадения. Страсть подобна болезни, которая удерживает человека от

⁹Феофан Затворник, свт. Толкования Посланий апостола Павла к Титу, к Тимофею (пастырские послания). М.: Правило веры, 2005. С. 282.

¹⁰Ефремова Т.Ф. Новый толково-словообразовательный словарь русского языка. - М.: Дрофа .2000. С. 65.

¹¹Иоанн Лествичник. преп. Лествица. М.: Изд-во. – Сибирская Благовонница, 2010.С. 125.

¹²Варнава (Беляев), епископ. Основы искусства святости. Нижний Новгород: Братство во имя святого князя Александра Невского. 2002. С. 97.

смысла его жизни, принося смерть. Таким образом, страсть – смерть в грехе или проступок, который поработочает душу и тело, создает необратимые противоречия в человеке, отменяющие свободу его настоящего становления. Грех изменил образ Бога в человеке, создав темную реальность –страсть, которая приносит мучение, заперев душу во тьме смерти¹³.

Святитель Феофан Затворник, затрагивал в своих письмах этот вопрос и указывал на источник, из-за которого в человеке рождается зло – это самолюбие. Святые отцы указывают на три главных его вида: сластолюбие, сребролюбие, славолубие¹⁴. В этом разделении они основаны на евангельских словах: «Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего. И мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек» (1Ин.2:15–17). Святитель Феофан сластолюбие соотносил с похотью плоти, страсть сребролюбия – с похотью очей, а славолубие же – с житейскою гордостью. Нужно помнить, что люди не рождаются с греховными страстями. Человек приходит в мир только с самолюбием, страсти не создадутся сами собою. Любая страсть — это есть дело, в котором присутствует наша вина. Согласие на разного рода греховные дела происходят из нашей растленной прародительским грехом природы, но будем ли мы подчиняться или противостоять этому заключается в нашей воле.

По учению Церкви страсти находятся как в душе, так и в теле. Источником плотских страстей является угождение плоти. Плотские страсти производят в нас множество грехов, таких как: блудная похоть, лень, сонливость, смехотворство, празднословие, блуждание чувств и тому подобное¹⁵.

В душе страсти находятся в желательной, умственной и чувственной частях души. Святитель Феофан говорит, что в умственной части такие похоти:

¹³*Cosma Sorin, preot. Ascetika. Timisoara: editura Marineasa. 2003. P. 19.*

¹⁴*Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. М.: Изд-во. Сибирская Благовонница, 2013. С. 475.*

¹⁵*Феофан Затворник, свт. Путь ко спасению. М.: Изд-во. Сибирская Благовонница, 2013. С. 305.*

блуждание помыслов, своеумие, прекословие и пытливость. В части желательной: самонадеянность, жестокость, своеволие, неблагодарность. В части, чувствующей: злоба, гнев, гордость, уныние, страхи¹⁶.

Для того чтобы распознать врага в страстном действии не требуется много усилий. Достаточно понимать то, что к страстям не благоволит Бог, а это значит, что Он не благоволит и к тем, кто принимает греховные страсти. В этом можно увидеть наше отдаление от Творца от Его благой помощи, что в конечном результате приводит к нашей гибели. Для того, чтобы такого не случилось человек должен запомнить истину духовной жизни, что врагами Божьими и враги человека являются греховные страсти. Особенно страсти восстают на человека, который желает жить по-Евангельски, исполняя волю Божию.

Нужно помнить, что страсти — это не просто невинные мысли или желания, которые так же легко исчезают, как и появляются и не оставляют после себя никаких следов. Страсти входят в глубины души и поселившись там, мучают её. Человек страстный постоянно и всячески бывает терзаем и подвластен влияниям снаружи, греховными искушениями, он является рабом греховных привычек и стремлений, расположен совершать необдуманные поступки¹⁷.

Страсть не так легко искоренить из-за человеческого грехолюбия, даже по причине того, что они неестественны душе приносят ей большие беспокойства.

Таким образом можно сказать, что отсутствие греховной страсти — это святость. Как было уже сказано, страсти наши самые главные враги по той причине, что они мешают нам исполнять слова Божии, Который сказал: «будьте святы, потому что Я свят» (1 Пет. 1:16). Все это подталкивает человека к тому, чтобы он восходил к Богу, то есть жил духовной жизнью. Духовная жизнь — это непрестанное общение с Богом, борьба со страстями и стяжание христианских добродетелей. Но надо помнить, что духовная жизнь состоит не

¹⁶Феофан Затворник, *свт.* Путь ко спасению. М.: Изд-во. Сибирская Благовонница, 2013. С. 412.

¹⁷Авдеев Д.А. Наука о душевном здоровье. М.: «Русский Хронограф», 2005. С. 267.

только в радости общения с Богом, но и в усилиях, которые нужно применить на пути восхождения к Богу, преодолевая трудности и соблазны, которые сложно распознать.

Но мы не должны этого бояться ведь святитель Феофан говорит: «Благодать Духа приходит, чтобы истребить их и очистить от них природу нашу»¹⁸.

Исходя из сказанного, можно сделать вывод о том, что борьба со страстями необходима человеку, так как страсти мешают соединиться с Богом, т. е. достичь обожения и вечного блаженства.

1.3 О внутренней брани

Со скверными и греховными помыслами человек сталкивается очень часто, но воспринимает их как проявление собственного мышления. Не смотря на то хорошие или плохие мысли возникают в сознании человека, он считает их своими. Однако святитель Феофан говорит о том, что помыслы — это не всего лишь просто плохие размышления. Это чужие мысли, которые таят в себе большую угрозу. В большинстве случаев появление мыслей неподвластно человеку. Потому то и святые отцы говорят, что плохие мысли, которые не задерживаются на долго в нашем уме и не приносят негативного влияния, не вменяются нам в грех.

Святитель Игнатий Брянчанинов в своих письмах говорит, что мы не должны удивляться появлению в нас греховных помыслов, не надо от этого смущаться¹⁹. Греховным помыслам, естественно, появляться в нашей искаженной первородным грехом природе. Дьявол как завистник нашего спасения воздействует на нас своими приражениями. Особенно враг восстает на человека, когда тот начинает стремиться к духовной жизни.

¹⁸Феофан Затворник, *свт.* Евангельская истина водворяется на земле. М.: «Правило веры», 2010. С. 75.

¹⁹Игнатий (Брянчанинов), *свт.* Аскетические опыты. // Соч.: 2 изд. Т. 1. СПб., 1886. С. 147.

Если греховные мысли стабильно и интенсивно восстают на нас и появляются греховные мечтания — это признак восстания врага. Воздействие на человека падших духов сопряжено с чувством замешательства, недоумения и большого смущения. В большинстве случаев враг человеческого рода является под видом какого-нибудь человеческого лица, воспоминания, мысли.

Но диавол воздействует на нас не только через греховные мысли и мечтания, он может прикасаться к нашей душе и настраивать в наших чувствах свои действия. Несмотря на это человек, по примеру Спасителя, должен бороться с врагом. Христос в Евангелии множество раз указывает на необходимость самосовершенствования для того, чтобы достичь вечного блаженства: «Царство Небесное силой берется и употребляющий усилие достигает его» (Мф.11:12). Как человек может этому противостоять?

Святитель Феофан Затворник, размышляя о внутренней брани указывает на правила до брани, во время брани и после брани объясняя правильное поведение во время бесовского восстания на человека²⁰.

Говоря о правилах до брани, нужно сказать, что тот, кто желает остаться в прежнем греховном состоянии напрасно надеется на избавление от страсти. Надо для начала установить новые порядки, перестроить внешнее поведение, распределять свое время так чтобы ни оставалось времени без нужного духовного занятия, стараться взять под контроль присутствующие в человеке чувства такие как: зрение, слух и тому подобные, так же придавать всякого рода встречам духовное значение. Начальными оружиями в борьбе с дьявольскими кознями являются: понимание того, что греховные помыслы не наши действия, хладнокровное отношение к появившимся в нас помыслам или чувствам.

Также человек должен быть всегда внимательным к тому, что входит и выходит из его сердца, то есть блюсти – сурово смотреть за собой для того, чтобы в сердце не появилось что-нибудь плохое. Говоря иными словами, это означает то, что человек должен всегда держать свои чувства в напряжении и

²⁰*Феофан Затворник, свт.* Страсти и борьба с ними: Выдержки из творений и писем Сост. игумен Феофан (Крюков). – М.: Даниловский благовестник, 2003. С. 3.

внимании. Святитель Феофан Затворник говорит, что мы всегда должны трезвиться, то есть не прилагать своего сердца ни к чему кроме Бога²¹.

Также святитель указывает и на лучший метод борьбы с греховными помыслами при котором очень редко может что-то греховное проскользнуть незамеченным нашим вниманием. Это правило являет собою постоянное обсуждение своих мыслей и желание знать - к чему они ведут к Богу или ко греху? Исполнять это на практике очень легко, для этого нужно только внимательно смотреть за собой. Если человек делает что-то против самоугодия, то в этом нет греха, наоборот, он тем самым приучает себя к отвержению своей греховной воли.

Говоря о правилах во время брани, святой Феофан говорит, что начать брань сначала надо с худыми делами и отвыкнув от них бороться с помыслами и дурными чувствами. Святитель указывает и на то, что нужно трезво оценивать свое духовное состояние и не сразу переходить в нападение, а вначале укрываться под всемогущим покровом Божиим²². Потом изучив стратегию врага изучив их нападения, отражать их. Но специально давать страстям волю, чтобы потом одержать над ними победу человеку не подобает, так как это может привести к большому падению.

Если человек понимает, что возникла брань, то в первую очередь он должен хранить сердце и пресекать возникшие движения при входе в душу. Но для этого мы должны противопоставлять в душе противные врагу чувства. В этом и будет заключаться наша брань, таким образом греховная страсть, действующая в человеке, будет ограждаться от соответствующего ей помысла. Лишившись поддержки греховных помыслов, страсть начинает ослабевать в человеке.

Но мысленная брань изгонит страсть только из человеческого сознания и страсть спрятавшись остается живою. Для полного поражения ее нужно к брани внутренней прибавлять и деятельную, внешнюю. Хорошо потрудившись над

²¹ *Феофан Затворник, свт.* Страсти и борьба с ними: Выдержки из творений и писем Сост. игумен Феофан (Крюков). – М.: Даниловский благовестник, 2003. С. 36.

²² Там же. С. 42.

собой, нужно найти основную греховную страсть и направить против нее не только мысленную, но как было указано и деятельную борьбу. Главную страсть можно обнаружить с помощью познания своего греховного состояния и через покаяние. Об этом пишет и Вышенский святитель Феофан, он говорит, что страсть, которая больше всех себя проявляет является главенствующей и против нее нужно применять свои навыки. По слову святителя, человек должен сражаться до тех пор, пока и следа не останется от козней врага, потому что оставленный кажущийся нам простой помысел как дурное семя принесем много плохих плодов и может склонить нашу душу на свою сторону греха²³.

Конечно же основным оружием против врага является надежда на Бога: «Лучше уповать на Господа, нежели надеяться на человека» (Пс. 117:8) и призывание имени Божия по слову самого же Спасителя: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28). Об этом говорит и преподобный Никодим Святогорец в своем творении, вспоминая слова святого Иоанна Колова, который говорит: «Я подобен человеку, который сидит под большим деревом и видит, что к нему приближается множество зверей и змей. Так как он не может стоять против них, то поспешно взлезает на дерево и спасается. Так и я: сижу в своей келии и вижу злые помыслы, восстающие на меня; и как у меня недостает сил против них, то прибегаю к Богу посредством молитвы и спасаюсь от врага»²⁴. И если враг после всех наших усилий еще в нашей душе и не уступает, то это признак того, что он поддерживается сторонними силами. Потому человек должен обратиться к помощи – для начала открыть свое состояние духовнику и усердно призывать Господа в своих молитвах.

Несомненно, что каждый православный христианин ожидает того момента, когда брань закончиться, но тот же святитель Феофан говорит, что она не закончится никогда, но преодолевать действие страстей будет все легче и

²³Феофан Затворник, *свт.* Наставления в духовной жизни. М.: Из-дво «Отчий дом», 1997. С. 27.

²⁴Никодим Святогорец, *преп.* Невидимая брань. Почаев: Изд-во Почаевской Лавры, 2000. С. 154.

легче²⁵. Даже если душа спокойна и человек понимает, что враг нашего спасения прогнан, это не значит, что духовная брань не может больше на нас восстать. Это не значит, что она смертельно поражена, она просто затаилась и в удобный ей момент она опять восстанет²⁶. Все это говорит о том, что человек не должен слагать с себя вид воина, который должен быть готов всегда к борьбе с врагом ведь: «претерпевший же до конца спасется» (Мф. 10:22).

Святитель так же указывает и на правила после брани. Сначала человек должен искреннее благодарить Бога о том, что Он не дал пасть. Но человек не должен чрезмерно этому радоваться, чтоб не впасть в беспечность ведь тогда он не ждет нападения со стороны врага и может быть легко поражен. Далее святитель Феофан преподает два правила: во-первых, никогда не думать, что в чем-то преуспели, во-вторых, ни под каким обликом не допускать для себя послаблений²⁷.

Исходя из вышесказанного можно сделать вывод: надо остерегаться того, чтобы одержанные победы приписывать себе, ведь такого человека может оставить Бог и он падет жалким образом²⁸. Христианам необходимо по большей мере свою жизнь проводить в надежде на милость Божию.

²⁵Феофан Затворник, *свт.* Евангельская истина водворяется на земле. М.: «Правило веры», 2010. С. 93.

²⁶Феофан Затворник, *свт.* Страсти и борьба с ними: Выдержки из творений и писем / Сост. игумен Феофан (Крюков). – М.: Даниловский благовестник, 2003. С. 45.

²⁷Там же. С. 57.

²⁸Петр (Екатериновский), *епископ.* Указание пути ко спасению: опыт аскетике в сокращении. М.: Сибирская Благовонница, 2011. С 102.

ГЛАВА 2 СТРАСТИ И БОРЬБА С НИМИ ПО СВЯТИТЕЛЮ ФЕОФАНУ

2.1 ОБ ЭТАПАХ РАЗВИТИЯ ГРЕХОВНОЙ СТРАСТИ

В православной аскетической литературе принято выделять восемь основных греховных страстей. Это страсти, которые у аввы Евагрия Понтийского называются помыслами: «Первый помысел – чревоугодия, а за ним следует помысел блуда; третий – сребролюбия; четвертый – печали; пятый – гнева; шестой – уныния; седьмой – тщеславия, а восьмой – гордыни»²⁹. Святитель Феофан в целом следует данной схеме с той лишь разницей что страсти: чревоугодия называет «плотоугодием»³⁰; сребролюбие – «корысть»³¹; гордость – «самоцен» или «самомнение»³².

Святые отцы, наблюдая за развитием греха, выделяли несколько стадий перехода его от помысла к делу. Также для святоотеческой традиции характерным является определение степени нравственной виновности человека на каждом этапе развития страсти, ясно указывая на то, что чем больше греховный помысел пленяет душу, тем сложнее избавиться от самого страшного в этом механизме - от греховного дела. Говоря иными словами, наиболее опасным является греховное дело, задуманное человеком³³. Здесь православная аскетика указывает на то, что в образовании греха в человеке принимают участие три силы души: ум, воля и чувство. В уме начинается зарождение греха, воля стремится выполнить его, а чувство наслаждается грехом.

По учению Православной Церкви путь от дела к мысли выглядит таким образом: в самом начале, всегда бывает прилог, т. е. греховный помысел. Рассуждая на эту тему, святитель Феофан Затворник говорил, что в прилоге нет еще греха так как это простое представление вещи и появление образов в уме

²⁹ *Евагрий авва*, Творения аввы Евагрия. Аскетические и богословские трактаты. /Перевод, вступительная статья и комментарии А.И. Сидорова. – М.: издательство «Мартис», 1996. С. 96.

³⁰ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С. 375.

³¹ Там же. С. 648.

³² Там же. С. 383.

³³ *Шиманский Г.И.* Нравственное богословие: учеб. Пособие. Киев.: Общество любителей православной литературы. Издательство им. свт. Льва, папы Римского, 2005. С. 187.

находится не в нашей власти³⁴. Глядя на жизнь великих подвижников благочестия, можно сказать, они были искушаемы помыслами, но не впадали в грех.

Известный румынский старец Клеопа Илие говорит, что искушения приходят с восьми сторон:

- Искушение сзади

Дьявол напоминает нам о грехах, которые мы совершили раньше, чтобы уязвить (или правильно разрушить) ваш разум. В чем его цель? «Помня о них, может, ты их еще сделаешь. Когда ты видишь, что дьявол кричит в след мысли, которую вы оставили, и грехи, которые вы никогда не делали, знайте, что это искушает вас сзади» ... «Он не хочет, чтобы вы забыли их, он хочет напомнить вам, чтобы соблазнить вас»³⁵.

- Искушение спереди (с лица³⁶)

Когда мы беспокоимся о том, что ждет нас в ближайшее время, к нам приходят искушения спереди. «"Я постарею; придет болезнь; придет война; придет голод; наступит потоп; все это причинит мне боль...". И ты беспокоишься зря, потому что не знаешь об этом ничего. Но враг, чтобы нам не быть спокойными, дает в ум разные мысли. Эти предположения приносят враг в наши умы с целью беспокоить нас. На эти искушения у нас есть слово Спасителя: «Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы» (Мф. 6:34)»³⁷.

- Искушение слева

Каждый (сколько –*дословно* - М.Д.) раз, когда мы знаем, что это грех и все же грешим (*оставляем себя в замешательстве или разрешаем себя обмануть*–

³⁴Феофан Затворник, свт. Страсти и борьба с ними: Выдержки из творений и писем Сост. игумен Феофан (Крюков). – М.: Даниловский благовестник, 2003. С. 20.

³⁵Ср.: Cleopa Ilie, arhimandritul. Ne vorbește părintele Cleopa. – Sfânta Mănăstire Sihăstria Botezul Domnului, 1995. P. 283.

³⁶din față

³⁷Ср.: Cleopa Ilie, arhimandritul. Ne vorbește părintele Cleopa. – Sfânta Mănăstire Sihăstria Botezul Domnului, 1995. P. 284.

дословно— М.Д.) и согрешаем умом, словом или поступком, то мы искушаемся слева. Я знаю, что много есть - грех, но я много ем; я знаю, что грех пить, но я пью; я знаю, что грех ненавидеть кого-то, но я ненавижу; я знаю, что грех говорить о ком-то плохо, но я говорю; я знаю, что помнить зло грех, но я помню; я знаю, что грех быть нечестивым или воровать или ругаться или курить, но я оставляю себя побежденным и делаю эти грехи. Вот как мы искушаемся слева, по явному образу нечестия (видимым злом)³⁸.

- Искушение справа

Искушение справа бывает двух видов. Во-первых, когда мы верим снам или ведением и, веря в них, мы обмануты бесовскими силами. Иногда бесы являются в образе Христа, в образе матери Божией, в лице иерархов, в лице мучеников, как говорит апостол Павел: «...сам сатана принимает вид Ангела света» (2 Кор. 11:14). Если мы верим в эти приманки и мечты, мы соблазняемся справа. Опять же, искушение справа, когда мы совершаем доброе дело с плохой целью, а не во славу Божию и у нас нет смирения³⁹.

- Искушение сверху

Искушения сверху бывают двух видов. Когда мы начинаем дело выше нашей силы физической или интеллектуальной. Никому не разрешается принимать меры выше своей силы. Святитель Василий Великий говорит: «Мера воздержания берётся по мере сил каждого»⁴⁰. Не все могут одинаково поститься или класть поклоны, или подавать милостыню. Каждый по мере и по своей силе должен совершать добрые дела. Когда ты берешь подвиг выше своих сил, то дьявол смеется над тобой. Ты знаешь, на что это похоже? Как будто бы вы взяли

³⁸ Ср.: *Cleopa Ilie, arhimandritul. Ne vorbește părintele Cleopa. – Sfânta Mănăstire Sihăstria Botezul Domnului, 1995. P. 284.*

³⁹ Ср.: *Cleopa Ilie, arhimandritul. Ne vorbește părintele Cleopa. – Sfânta Mănăstire Sihăstria Botezul Domnului, 1995. P. 284.*

⁴⁰ Ср.: Амфилохий Иконийский, свят. Прил. 1: Творения. Прил. 2: Статьи о свт. Василии Великом // Святитель Василий Великий, Архиепископ Кесарии Каппадокийской. Творения: В 2 т. Том второй: Аскетические творения. Письма, 2009. С. 331.

тяжелый мешок, который вы вообще не можете взять с собой; вы берете его и опускаете вниз.

Искушение сверху еще бывают и тогда, когда мы изучаем Священное Писание выше силы нашего понимания. Святой апостол Павел говорит: «Пока вы были младенцами, я питал вас словесным молоком Евангелия, потому что вы не были в состоянии есть твердую пищу» (Ср.:1Кор. 3:2) И Святой Григорий Нисский говорит: «Не сокрушайте костей Писания, имея молочные зубы разумения»⁴¹. Мы хотим вникнуть в те вещи, которые мы не понимаем и которых не читали у святых отцов.

Такая пытливость (*интерес – дословно М. Д.*) исходит из гордости, и, если кто не смирится, то можно прийти к безумию, к хуле и ереси. Испытанием свыше были обмануты все сектанты, все еретики, потому что они хотели понять Священное Писание по своему уму. Священное Писание — это бездонный источник, потому что это мудрость Бога. Писание похоже на море, у которого нет дна. Если я не умею плавать и кинусь в море, то оно не виновато, что я тону, потому что это я, непослушный и дерзкий, погрузился в воду глубже, чем мой рост и утонул.

Святой Григорий Богослов сравнил изучение Священного Писания с пропастью, говоря: «И необузданное созерцание высот может привести нас в пропасть»⁴². Вот почему исследование Святых Писаний только своим ограниченным умом, не обращаясь к святоотеческим творениям, является испытанием сверху.

- Испытание снизу

⁴¹Ср.: *Свт. Григорий Нисский*. Творения святого Григория Нисского. О жизни Моисея Законодателя. – М. Тип. В. Готье, 1861. С. 63.

⁴² *Свт. Григорий Богослов*. Творения в 2 томах. Письмо 39.– М. Сибирская благовонница, 2007.С. 454.

Это искушение, когда мы не хотим делать доброе дело по своей силе. Я мог бы поститься до вечера⁴³, но мне лень. Я мог бы сделать больше милостыни, но я экономлю. Я мог бы класть больше поклонов, но я не делаю этого. Я мог бы молиться больше, но я не молюсь. Когда мы не поднимаемся с деланием доброго дела, согласно нашим силам, до уровня, на который мы обязаны встать, мы искушаем снизу, то есть дьявол тянет нас вниз от той меры добродетели, на которую мы должны встать⁴⁴.

- Искушение извне

Искушение извне приходит с пятью чувствами, то есть через зрение, слух, вкус, обоняние и осязание, которые святыми пророками названы окнами души. Благодаря этим пяти чувствам человек впускает большие грехи в свою душу, если у него нет трезвения, внимания и охраны ума. Пять чувств — это пять наших естественных каналов, через которые дьявол вливает в нашу душу всевозможные страсти и зло.

Бесы используют одно искушение, большее, чем пять других чувств: воображение. Воображение утонченнее других пяти чувств, но грубее ума. Воображение также называют чувством как таковое. Оно ведет брань с душой не лишь тем, что видело, но и тем, что слышало, и тем, что вкушало, обоняло и осязало. Оно пленяет пять чувств и дает войну душе. Вот почему сложнее охранять воображение, чем пять чувств, чем сам разум⁴⁵.

Источником прилогов по большей части бывает порочное воображение и мечтательность. Дальше у всех святых отцов, которые писали о развитии греховной страсти, обозначаются следующие этапы, имеющие разные названия. Например, у преподобного Иоанна Лествичника этот этап после прилога

⁴³Имеется ввиду не только полное воздержание от пищи, но и от питья.

⁴⁴Ср.: Cleopa Ilie, arhimandritul. Ne vorbește părintele Cleopa. – Sfânta Mănăstire Sihăstria Botezul Domnului, 1995. P. 285.

⁴⁵Ср.: Cleopa Ilie, arhimandritul. Ne vorbește părintele Cleopa. – Sfânta Mănăstire Sihăstria Botezul Domnului, 1995. P. 285.

называется сочетанием, а у святителя Феофана вниманием⁴⁶. Внимание — это как бы осмотр родившегося образа. Святые отцы считают это уже грехом, так как ум должен был отогнать его от себя греховную мысль и только в редких случаях подвижники описывают сочетание как безгрешный осмотр помысла для того, чтобы его прогнать. Так же святитель Феофан, говоря о помыслах, указывает на то, что не принятый один раз помысел может быть принятым в другой раз. Нужно помнить, что на этом этапе развития страсти борьба становится труднее, чем с прилогом⁴⁷. Здесь человек должен проявить мужество и сказать: «отойди от Меня, сатана» (Мф.4:10).

Следующей стадией развития страстей является услаждение. Услаждение — это этап, на котором предмет начинает нам нравиться, и мы нежим его в своей мысли. Услаждение считается грехом так как это приводит к пленению ума греховным помыслом. Человек на этой ступени должен скопить все силы, чтобы не пасть ниже, так как на следующем этапе борьба становится еще труднее.

Следующий этап развития греховной страсти, по святителю Феофану Затворнику называется желанием. Желание — это ступень, которая очень похожа на услаждение, но отличаются она только тем, что услаждение бывает в душе и услаждающаяся душа пребывает в себе, а душа, пребывающая в желании, имеет уже и стремление к предмету страсти, ищет его. Желание так же считается грехом поскольку связано с нашим согласием, а согласие выражается в нашей воле и не может быть никем нарушено.

Дальше следует последний этап, перед уже самим греховным делом который у святителя Феофана называется решением или решимостью. У решившегося человека уже все предусмотрено, все продумано осталось только привести в движение члены тела или подвигнуть к этому делу иные соответствующие тому силы. Завершительной стадией развития страсти

⁴⁶Феофан Затворник, свт. Страсти и борьба с ними: Выдержки из творений и писем Сост. игумен Феофан (Крюков). – М.: Даниловский благовестник, 2003.С. 22.

⁴⁷Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М.: Паломник, 1994. С. 303.

является греховное дело, которое святитель Феофан называет плодом человеческого развращения⁴⁸.

Неверные наши движение не были бы так свирепы если бы им не содействовали те из-за которых они родились – бесы. Падшие духи являются источниками зла в мире, они людей подталкивают их на грех через плоть и чувства, как пишет святитель Феофан (Говоров)⁴⁹.

Словом, враг человеческого спасения придерживается как бы своего закона, начинает борьбу с человеком с греховного помысла, который часто повторяет. Прогнанный один раз может быть принят во второй, а тут уже не далеко к согласию и делу. Продолжительное действие греховных помыслов пагубно и святые отцы дают им название искушающих помыслов. Это говорит о том, что они не от происходят не от природы, а извне, от врага.

Таким образом, борьба с любой греховной страстью начинается с противодействия соответствующим ей помыслам. В святоотеческой литературе это именуется мысленной или умной бранью⁵⁰ и святитель Феофан пишет: «Кто прогнал помыслы, тот погасил всю брань, прекратил все производство греха»⁵¹. Господь попускает это для нашей пользы, чтобы человек утвердился в борьбе с грехом и потому мы должны терпеливо переносить их. Ведь от нападков врага никто не застрахован и нужно помнить, что все это устроено для нашего же блага, для нашего спасения. Когда человек начинает бороться с страстями и пороками, то он этим совершает спасение своей души. Он возрастает в христианских подвигах, его душа наполняется смирением и надеждой на всеблагого Бога. Такая душа становится пригодной для Царствия Небесного.

⁴⁸ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: Паломник, 1994. С. 315.

⁴⁹ Симфония по творениям святителя Феофана, Затворника Вышинского. Изд. 2-е. / Сост. Архимандрит Георгий (Тетрышников) – М., «Дарь», 2008. С. 552.

⁵⁰ *Софроний (Сахаров) схиархим.* Преподобный Силуан. Сергиев Посад: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2011. С. 287.

⁵¹ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: Паломник, 1994. С. 213.

2.2 СВЯТИТЕЛЬ ФЕОФАН О БОРЬБЕ СО СТРАСТЬЮ ГОРДОСТИ

Если человек, увидев всю обманчивость и гибельность господства в себе страстей, решает оставить жизнь во грехах и обеспечить себе благо не тем, чтобы удовлетворять страсти, а приобретать противоположные им добродетели, то человек делает это ради себя, то есть имея целью свое благополучие – настоящее, а в особенности будущее. В основе такой «добродетели», тщеславие и гордость. Тем более многие подвижники христианского благочестия говорят о том, что: «тем, кто начинает духовную жизнь диавол не мешает исполнять заповеди Божии, чтобы ввести их в самомнение и отчуждение благодати»⁵². Эти связанные между собой страсти, заканчивают список главных несовершенств в человеке, представляют собой самый высокий уровень опасности для религиозно-нравственной жизни человека. Это обусловлено тем, что эти пороки актуализируются именно при условии явных успехов в реализации подвижничества, по поводу даже очень незначительных достигнутых совершенств.

Прежде чем говорить о гордости как страсти, святитель Феофан говорит о том, как человек может оказаться в таком состоянии. И указывает на первые шаги, из-за которых в человеке появляется эта страсть: «Извольте паче всего остерегаться, как бы не попасть на дорогу к гордости и не застрять там. Первый шаг на сей дороге есть самоцен, скрытное чувство, что я нечто, а не ничто; второй – самомнение или самочувствие – чувство, что я не только нечто, но и нечто важное перед людьми и перед Богом»⁵³. Следующими шагами к гордости являются похвалы от ближних. В таком случае по учению святителя нужно вспоминать, что похвалы стоит воздавать только Богу. «Не нам, Господи, не нам, но имени Твоему дай славу» (Пс 139:9).

В Священном Писании очень часто упоминается о том, что человек должен всячески сторониться гордости, так как: «Блажен человек, который на

⁵²Георгий (Тертышников) архим. Учение святителя Феофана Затворника о влиянии злых духов на род человеческий // Троицкое слово.1991. № 7. С 21.

⁵³Феофан Затворник, свт. Страсти и борьба с ними: Выдержки из творений и писем /Сост. игумен Феофан (Крюков). М.: Даниловский благовестник, 2003. С 142.

Господа возлагает надежду свою и не обращается к гордым и к уклоняющимся ко лжи» (Пс. 39:5), «Кто прикасается к смоле, тот очерняется, и кто входит в общение с гордым, сделается подобным ему» (Сир. 13:1). Самой известной цитатой о пагубности гордости, является цитата апостола Иакова: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4:6). Уже исходя из этого можно сказать, что гордыня отдаляет человека от Бога. Толкуя последнюю цитату, святитель Макарий Коринфский пишет: «Нет никакой другой страсти, которая бы так истребляла все добродетели и так обнажала, и лишала человека всякой праведности и святости»⁵⁴. Переводя это место из «Добротолюбия», святитель Феофан к этому добавляет: «Гордость — самая пагубная страсть, и тем пагубнее, что чиста со вне. Гордость в чувствах, а не во внешнем положении»⁵⁵.

Определяя эту страсть, святитель Феофан пишет: «Гордость есть ненасытимое желание возвышения, или усиленное искание предметов, через кои можно было стать выше всех других»⁵⁶. Изучая аскетический сборник «Добротолюбие» можно проследить, что святые отцы разделяют гордыню на два вида. Первый это превозношение над окружающими, другой присваивает все добрые дела себе, подробнее об этом пишет великий подвижник благочестия авва Дорофей: «Первая гордость есть та, когда кто укоряет брата, когда осуждает и бесчестит его, как ничего незначащего, а себя считает выше его; таковой, если не опомнится вскоре и не постарается исправиться, то, мало-помалу, приходит и во вторую гордость, так что возгордится и против самого Бога; и подвиги, и добродетели свои приписывает себе, а не Богу, как будто сам собою совершил их, своим разумом и тщанием, а не помощью Божьей»⁵⁷.

⁵⁴ Макарий Коринфский свт. Добротолюбие: дополненное. В 5 тт. В русском переводе святителя Феофана, Затворника Вышинского. М.: Изд-во Сибирская Благовонница, 2010. — Т. 2. С. 48.

⁵⁵ Симфония по творениям святителя Феофана, Затворника Вышинского. Изд. 2-е. Сост. Архимандрит Георгий (Тертышников). М.: «Дарь», 2008. С. 102

⁵⁶ Феофан Затворник, свт. Указ. соч. С. 142.

⁵⁷ Преподобного отца нашего аввы Дорофея душе полезные поучения и послания. С присовокуплением вопросов его и ответов на оные Варсануфия Великого и Иоанна Пророка — М.: Благовест, 2010. С.63.

Данную мысль обозначает Преподобный Иоанн Лествичник, он пишет, об этом так: «Гордость есть отвержение Бога, бесовское изобретение, презрение человек, мать осуждения, исчадие похвал, знак бесплодия души, отгнание помощи Божьей, предтеча умоисступления, виновница падений, причина беснования, источник гнева, дверь лицемерия, твердыня бесов, грехов хранилище, причина немилосердия, неведение сострадания, жестокий истязатель, бесчеловечный судья, противница Богу, корень хулы. Начало гордости – корень тщеславия; середина – уничижение ближнего, бесстыдное проповедание своих трудов, самохвальство в сердце, ненависть обличения; а конец – отвержение Божьей помощи, упование на свое тщание, бесовский нрав»⁵⁸.

Уже из этого ясно, что страсть гордости приносит человеку большой вред, так как отдаляет от Бога. Но как человеку увидеть в себе гордость? Гордый человек, по слову святителя, всегда самолюбив и обидчив, любит похвалы, такому человеку очень сложно просить прощения, даже если он кого-то оскорбил, ему не хочется слушаться, даже в том случае когда человек старше него по званию, не любит когда ему приказывают, такой человек никогда не сделает уступки ближнему в споре, подвержен гневу, любит лишь смиренные мольбы, помнит причинённые ему обиды, очень часто порицает ближних, требует от окружающих строгого исполнения своих желаний, тяжело переносит личные неудачи в мирских делах, а замечания, в большинстве случаев, принимает как обиды. Преподобный Иоанн игумен Синайской горы пишет об этом так: «Один премудрый старец духовно увещевал гордящегося брата, но он, ослепленный, сказал ему:” Прости меня, отче, я не горд”. Мудрый же старец возразил: “Чем же ты, сын мой, яснее можешь доказать, что ты горд, как не тем, что говоришь: я не горд”»⁵⁹.

Итак, заметив в себе гордость человек должен приложить все усилия к тому, чтобы избавиться от этого. Стоит вопрос, как от этого избавиться?

⁵⁸ *Иоанн Лествичник, преп.* Лествица. М.: Сибирская Благовонница, 2010. С. 290.

⁵⁹ Там же. С. 293.

Отвечая на этот вопрос, Феофан (Говоров) упоминает вышеприведенную цитату из послания апостола Иакова: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (Иак. 4:6) и комментируя ее пишет, что именно гордость мешает нашему покаянию и оправданию перед Богом, а также, что смирение прогонит гордыню: «Смирение прогонит ее, а также сознание, что вокруг себя должно распространять благостыню»⁶⁰. Далее он говорит, что только смирением можно противостоять гордыне: «Когда видите, что вас чернят, принимайте то, как целительные грязи. Вы добре делаете, что не теряете братского расположения к тем, которые прилагают к вам это врачевство»⁶¹. О том, что смирение ведет ко спасению пишет и румынский богослов Александр Ласкаров-Молдовану: «Давай смирится, сын Фортунат, и откажемся от нас и наконец "от возрастания" (*дословно отеков* – М.Д.) нашей самонадеянности, себялюбия, гордости, давайте вступать с помощью Бога в город смирения»⁶².

Из этого видно, что гордость противна Богу и человек пребывающий в таком состоянии не может приблизиться к Богу, так как человек в таком случае является противником Богу и уподобляется диаволу. Выход из этой ситуации есть и по святителю Феофану Затворнику Вышинскому таким выходом является смирение.

2.3 СВЯТИТЕЛЬ ФЕОФАН О СМИРЕНИИ

Из подлинной любви человека к Богу возникают все христианские добродетели, а что самое главное возникает истинное смирение. Подлинно христианское смирение — это состояние, когда человек понимает, что он сам по себе ничего не значит и без Бога ничего достичь не может, а если и получается достичь чего-то, то осознает, что смог достичь этого лишь Господом, Его снисхождением и Его любовью. Из этого вытекает, что чем больше человек преуспевает в нравственном плане, чем более он приближается

⁶⁰ Симфония по творениям святителя Феофана, Затворника Вышинского. Изд. 2-е. Сост. Архимандрит Георгий (Тертышников). М.: «Дарь», 2008. С.104.

⁶¹ *Феофан Затворник, свт.* Наставления в духовной жизни. М.: Из-дво «Отчий дом», 1997. С. 88.

⁶² *Lascarov-Moldovanu A.* Despre smerenie. Iași: Doxologia, 2015. С. 26.

к Богу и, тем более такой человек начинает понимать свое недостойнство и греховность. На основании этого можно сказать, что смирение является как бы критерием возрастания человека в нравственной жизни.

Не даром Священное Писание нередко упоминает об этой добродетели. «Ибо так говорит Высокий и Превознесенный, вечно Живущий, – Святый имя Его: Я живу на высоте небес и во святилище, и также с сокрушенными и смиренными духом, чтобы оживлять дух смиренных и оживлять сердца сокрушенных» (Ис.57:15). «Также и младшие, повинуйтесь пастырям; все же, подчиняясь друг другу, облекитесь смиренномудрием, потому что Бог гордым противится, а смиренным дает благодать» (1Пет.5:5). «Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет» (Пс.33:19). «Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим» (Мф.11:29). «Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной»(Флп.2:6–8).

Давая определение добродетели смирения, святитель указывает на то, что смирение это основа всего⁶³.

Христианское смирение, или смиренномудрие, это не просто пассивное состояние, как кажется первоначально унижающее достоинство человека. Наоборот, оно связано с напряжением всех душевных сил человека, для того, чтобы достигнуть нравственного идеала. По учению святого отца: «Смиренномудрие есть тифон, могущий возвести душу из бездн грехов на небо»⁶⁴.

Святитель Феофан Вышенский Затворник в своих письмах очень часто упоминает о том, что смирение в духовной жизни является главным аспектом: «Смирение — основа всего! Какотойдет смирение, сердце замкнется и все

⁶³ Феофан Затворник, *свт.* Указ. соч. С. 512.

⁶⁴ Иоанн Лествечник, *преп.* Лествица. М.: Сибирская Благовонница, 2010. С. 334.

доброе в нем задохнется. Да будет всегда сердце сокрушенно и смиренно. У вас есть это. Не теряйте, апаче и паче развивайте сие чувство»⁶⁵.

Почему именно смирение почитается одной из самых главных христианских добродетелей? И на этот вопрос святитель Феофан дает следующий ответ. Он пишет, что истинное смирение подразумевает соответствующее отношение христианина к Создателю и созданному Богом миру и в том же числе к самому себе. В отличии от человека гордого, который имеет искаженное, крайне завышенное представление о себе, своей роли и месте в земной жизни, смиренный человек правильно и ответственно оценивает свою роль в жизни. Прежде всего такой человек осознает себя Божьим рабом, который желает и всегда готов безропотно исполнять Его волю. Но не только признавать так, как и те люди, которые не стремятся к Богу признают Его, а он всегда благодарен Богу даже тогда, когда пребывает в несчастье и скорби. Дальше святитель пишет, что без смирения нельзя выстроить богоугодные отношения ни с Создателем, ни с окружающими, так как гордость не предполагает искренней любви к Богу и людям.

Таким образом, можно увидеть множество путей для того, чтобы получить необходимую и очень важную каждому христианину добродетель смирения. Во-первых, это достигается послушанием; затем, испрашиванием прощения или оказанием помощи ближнему. Также эта добродетель приобретается посредством молитвы, и приписыванием своих добрых дел одной только помощи Божьей. Важно укорять себя и смиряться перед братьями, через телесные труды.

Исходя из этого, можно сделать такой вывод: «Когда человек смиряется, то получает от Бога благодать. Тогда он становится сильным мужественным и духовно красивым. Эта красота – приносит мир и радость в душу»⁶⁶. Смиренный человек – это человек, который больше всех становится подобным

⁶⁵Симфония по творениям святителя Феофана, Затворника Вышинского. Изд. 2-е. / Сост. Архимандрит Георгий (Тертышников). М.: «Дарь», 2008. С.512.

⁶⁶ *Онуфрий Киевский, митр.* Слова, послания, ответы. Т. 3. М.: Свято-Троицкая Сергиева лавра, 2019. С. 7.

Богу по благодати так, как и Христос: «Уничжил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек» (Флп. 2:8).

2.4 СВЯТИТЕЛЬ ФЕОФАН О БОРЬБЕ С ГРЕХОВНЫМИ ПОМЫСЛАМИ

Так, как и все великие духовники святитель Феофан учил о борьбе с греховным помыслом, так как с этого в большинстве случаев начинается множество тяжелых грехов, с которыми в последствии человеку тяжело бороться. Ведь в Письмах святителя, наверное, наилучше описывается тема борьбы с разного вида помыслами. Конечно же, святитель Феофан Затворник в письмах излагал свою практику подвижнической и аскетической жизни.

Для начала святитель предлагает простое правило: если наши мысли не о Господе, то их надо гнать и оставаться только с Богом. Если человек будет жить с таким помыслом, то хульные помыслы не будут смущать. Так же святитель Феофан говорит, что пресечение не есть лучший способ борьбы с помыслами хотя для начала он и рекомендует так делать, но корень остается. Не заградивши страстного источника помыслов, есть большая вероятность того, что они опять будут мучить человека принося расстройство. В таком положении оставаться нельзя ведь чем дальше, тем хуже, а длительное пребывание в таком состоянии может привести к нежеланию исправиться. Такое состояние в духовной жизни называется нравственным ожесточением и считается в учении святых отцов одним из самых опасных нравственных недугов, в таком состоянии человек: «Слушает и не слышит, смотрит и не видит, и не понимает сердцем» (Ис, 6.9). В таком состоянии перестает функционировать совесть, но вторая сторона такого состояния намного хуже, человек начинает ненавидеть добро и прилагать много усилий для его уничтожения. Это и есть плод долгого пребывания в грехе. Чтобы человеку не впасть в такое состояние, он должен насколько это возможно чаще призывать имя Божие, для этого использовать краткие молитвы или стихи из псалмов.

Каждому человеку приходилось замечать, что именно во время молитвы более всего одолевают помыслы, в настоящей молитве должны быть соединены

сердце и ум. По этому поводу святитель Феофан говорил, что нерассеянная молитва — это Божий дар, каковой приносится тем, кто его усиленно ищет. То есть человек по слову самого Спасителя должен искать этого состояния: «ищите и найдете» (Мф. 7:7). Так же многие святые отцы говорили о том, что если человек прикладывает много усилий для получения добродетели, то Господь, видя его труды дает ему желаемое. И даже если после тяжелого труда не придет сие человек не должен падать в уныние, а вооружится терпением и тогда получит желаемое.

Святитель в своих трудах много рассуждает о видах сохранения мыслей, дает конкретные рекомендации по борьбе с греховными помыслами. Самые значительные законы Вышинский святитель объединяет с упражнениями над собой, принуждением личной воли изгнанием или заменой помыслов одних другими.

Размышляя о хранении помыслов людям, которые живут в миру, святитель замечает: «Желание углубиться в себя и заняться собою, пресечением рассеяния мыслей и заботливости, потребует, конечно, как неизбежного средства, с одной стороны, уединения, с другой – прекращения обычных занятий, и житейских и должностных»⁶⁷. Но с иной стороны, святитель в одном из своих писем пишет: «Один из старцев сказал, что живущему в мире трудно достигнуть умирения помыслов, потому что он видит много зла, которое, оставаясь в памяти, непрестанно теснится в его внимание. Какая толкотня помыслов у мирян, об этом и говорить нечего. Те, которые остепеняются и начинают идти путем заповедей, отделяются от дел чисто мирских, но от помыслов много страдают, особенно вначале. Помыслы не дают им ни молиться, ни читать, ни рассуждать, – все отбивают от настоящего дела»⁶⁸. Исходя из этого, можно сказать, что святитель уделяет много внимания как раз тем людям, которые живут в мирской среде, чуть реже пишет поучения монашествующим.

⁶⁷ *Феофан Затворник, свят.* Путь ко спасению. М.: Директ- медиа, 2014. С. 75.

⁶⁸ *Феофан Затворник, свт.* Псалом Давида 118-й. Толкование беседовательное. М.: Правило веры, 2003. С. 91-92.

Вышинский Затворник рекомендует выписывать мысли, появляющиеся при чтении священных книг и святоотеческих поучений. Тогда, тот дух, который живет в Писании, будет находиться и в сердце человека и будет жить его и будет вести ко спасению⁶⁹.

Святитель Феофан Затворник настаивает на том, что во время молитвы или при чтении духовных книг особо бывает заметна у человека рассеянность, и он дает ответ как преодолеть эту проблему. Святитель пишет, что это не является грехом, «грехом это бывает, когда кто самоохотно развивает в себе сторонние мысли; а когда невольно отбегают, какая вина? Вина бывает и тогда, когда кто, заметив блуждание мыслей, будет продолжать блуждать ими. А надо так: как только замечено отбегание мысли, тотчас ворочать ее на свое место. Чтобы во время молитвы меньше было блуждания мыслей, надо напрягаться молиться с теплым чувством, а для этого наперед – пред молитвою – подогреть надо душу размышлением и поклонами»⁷⁰.

Надо всегда размышлять о Боге, думать о смерти и вечном блаженстве. Это будет помогать нам приобретать душевный покой и так мы будем ближе к Богу.

Святитель Феофан Затворник пишет, что нам из мыслей надо делать выводы, применительно к личной духовной жизни, и своим условиям. И если мы верим в то, что Господь Всеведущий, то, как мы можем впускать праздные помыслы в душу? Для того, чтобы человек не прогневал Бога, ему необходимо возгревать в себе строгость в непогрешимости в мыслях, а это возможно только в том случае, если человек больше всего искреннее любит Бога, а не мир: «Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего» (1Ин 2:16). И если человек, не смотря на все трудности будет действовать именно так, как говорит святитель то, «очевидно,

⁶⁹ *Феофан Затворник*, свт. Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться? М.: Издво Сестричество во имя преподобномученицы великой княгини Елизаветы. «Молодая гвардия». 1996. – С. 167.

⁷⁰ Там же.

скрепляются все силы духа или весь состав внутренней жизни человека, вся жизнь непрерывно движется и подновляется»⁷¹.

Людам, которыми овладевают недобрые помыслы нужно помнить, что эти наклонности исходят не из самого человека, но от противника, который внушает нам эти мысли. Вышинский затворник говорит, что основное: «не считать внушения своими, а всеянным, положить разделение между собою и этим всеянным и, признав его чуждым, отнести к нему, не как к своему детищу, а как к вражескому порождению»⁷². Он указывает, что от таких действий впоследствии будет много результатов, появится желание благих мыслей и боязнь греха.

Самым главным советом святителя есть постоянная перемена своего помысла. Всегда хранить напряженным свой ум, уклонятся от неправильных мыслей.

Хранение теплоты сердца, какая появляется у человека, который непрестанно молится, можно поддерживать, по мнению святителя Феофана Затворника утренним чтением разных духовных книг, Священного Писания и Предания: «и из него та мысль, которая прикует внимание, как лучом упадет на сердце и осветит все внутри»⁷³. Так же святитель рекомендует и совсем прерывать чтение, в том случае если нам встретиться благой помысл.

Святитель Феофан немало внимания уделяет молитве, так как она является средством к богообщению, и сохранению благих помыслов. Благодаря молитве Иисусовой, говорит святитель можно отвратить худые помыслы. Начав свой день с молитвы, мы должны погрузиться в помышления о Боге, и непрестанно быть с Ним умом, заставляя свой ум не отпадать от всеблагого Бога.

⁷¹Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. Издание второе Афонского Русского Пантелеимонова монастыря. М.: Типо — Литография. И. Ефимова. Б. Якиманка, 1895. Репринт. Издание Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря и издательства Паломник, 1994. С. 200.

⁷²Феофан Затворник, свт. Грехи и страсти, и борьба с ними. М.: Сибирская Благовозвонница, 2009. С. 11.

⁷³Феофан Затворник, свт. Письма о христианской жизни. М.: Правило веры, 1997. С.

«Лучшего способа нет, как изгнать злые мысли мыслями добрыми... Как много помогает в этом случае заучивание на память мест Писания — и сказать нельзя»⁷⁴. Вышинский Затворник преподает указание: «заучивать больше мест Писания, особенно слов и дел Христа Спасителя, и повторять их чаще»⁷⁵. Тут Вышинский святитель сопоставляет молитву со Священным Писанием, с фрагментами из Священного Писания, которые нам запомнились. Таким образом Священное Писание и молитва, проходя в глубину нашего сердца, приходят на помощь для того, чтобы сохранять внимание от худых и срамных мыслей в нашем уме.

Делая заключение из своих слов, святитель Феофан пишет: «Может быть, этим разрешается и вообще вопрос об умиротворении помыслов; может быть главное дело состоит в том, чтобы помыслы худые и пустые заменить помыслами добрыми и спасительными, так как помышления о добром никогда не производят ни смятения, ни омрачения в уме и сердце, а одно созидание и благонастроение»⁷⁶.

Душеполезные слова Затворника Вышинского о Божией благодати понуждают нас серьезно поразмыслить о Творце Спасителе и избавлении от вечного мучения своей бесценной души: «Благодать, пришедши через очищение внутреннего человека и ума, снимает покрывало сатаны и очищает душу от всякой скверны и помысла нечистого, желая, чтобы она, возвратясь в собственное естество, открытыми и ясными очами усматривала славу истинного света»⁷⁷.

Итак, из вышесказанного можно сделать такой вывод: во-первых, человек должен всегда прибегать в борьбе с помыслами за помощью к всемогущему Богу. Во-вторых, должен прилежно смотреть за всем происходящим в его духовной жизни и не допускать в сердце ничего того, чему противится Бог. В-

⁷⁴ Феофан Затворник, свт. Псалом Давида 118-й. Толкование беседовательное. М.: Правило веры, 2003. С. 92.

⁷⁵ Там же. С. 93.

⁷⁶ Там же.

⁷⁷ Феофан Затворник, свт. Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С. 299.

третьих, подвижник не должен прилепляться ни к чему земному ведь Христос сказал: «Царство Моё не от мира сего» (Ин 18:36). Так же исходя из рассмотренного учения святителя Феофана следует, что христианин при борьбе с греховными помыслами должен заменять их на помыслы Богоугодные. Без этого невозможно преодолеть греховные страсти и перейти к приобретению христианских добродетелей.

ГЛАВА 3 УЧЕНИЕ СЯТИТЕЛЯ ФЕОФАНА О ДОБРОДЕТЕЛЯХ

3.1 УЧЕНИЕ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ О ДОБРОДЕТЕЛИ

В трудах святителя Феодана Затворника подробно изложено учение о добродетели, но перед тем, как начать рассматривать труды святителя, необходимо рассмотреть теоретические предпосылки нравственного богословия, выяснить, что понимается под христианской добродетелью.

Известный богослов Андреевский о добродетели пишет так: «Христианская добродетель есть постоянное, основанное на вере в Иисуса Христа и происходящее из любви к Богу и ближним, свободное исполнение Евангельского нравственного закона, совершаемое при непреходящем содействии Благодати Божией»⁷⁸, а архимандрит Платон (Игумнов) в своем пособии пишет, что «Добродетель — это нравственная доблесть и красота, которые способны всякого человека восхищать и привлекать, к которым нужно стремиться и которые необходимо воспитывать и возделывать в себе ради достоинства своего существования и восхождения к идеальной норме бытия и нравственному богоуподоблению»⁷⁹.

Надо отметить, что учение о добродетели в первые века Христианства понималось как учение о праведной жизни. Но в III веке Александрийская богословская школа начинает развивать учение о добродетели. А во времена Вселенских соборов существовало уже множество трактатов по этому поводу, например, Симеон Новый Богослов пишет так: «всякое доброе делание, бывающее по заповеди Божией, называется добродетелью⁸⁰», а святитель Григорий Богослов говорит, что добродетель это: «Чистый поток, не смешанный с водами, которые стекают со всякого места, от дождей и снега».

Изучая труды святителя Феодана, можно заметить, что в его письмах добродетель имеет несколько значений. Иногда добродетель обозначает и заботу о добродетели: «всеобъемлющее стремление духа к добру, или

⁷⁸ Андреевский И.М. Православно-Христианское нравственное Богословие. - Джорданвилль: Типография прп. Иова Почаевского, 1966. С. 185.

⁷⁹ Платон (Игумнов), архим. Православное нравственное богословие. М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1994. С. 206.

⁸⁰ Симеон Новый Богослов, преп. Слова. М.: Правило веры, 2001. Ст.88. С. 641.

настроение духа, христиански действующего»⁸¹. А иногда добродетель обозначает расположение человека к добрым делам или приобретениям разного рода добродетелей, например, терпение и смирение. В-третьих, может обозначать любое исполнение заповеди Христовой или любое доброе дело⁸².

Иногда святитель обозначает добродетель как основу жизни добродетельной, и тогда определяет добродетель так: добродетель — «это ревностное попечение о неукоснительном и точном исполнении закона Божия, основанное на вере в Бога, подкрепляемое любовью и благоговением к Нему»⁸³. Из этого, можно выделить следующие свойства добродетели христианской: во-первых, это попечение о добродетели и об этом пишет и апостол Павел: «Итак, братия мои возлюбленные, будьте тверды, непоколебимы, всегда преуспевайте в деле Господнем, зная, что труд ваш не тщетен пред Господом» (1Кор. 15:58). Потому, чувство благочестия, которое появляется у человека и выражается в стремлении жить согласно заповедям Божиим, рождает добродетели.

Основанием для добродетели есть истинная вера в Господа Иисуса Христа, и убеждение в том, что Его учение есть истина и в том, что исполнение этой истины есть необходимою для спасения. Истинная добродетель, подкрепляется любовью к Богу. И вот уже эта любовь, может помочь христианину, и подкрепить его к непрестанному и усердному попечению к реализации закона Божия. Ведь человек всегда с радостью осуществляет желания тех, кого любит, но истинная любовь, может быть, только к Богу и вот в этой любви заключается христианская добродетель⁸⁴. Любовь же, по словам апостола Павла, «есть исполнение закона» (Рим 13:10) и «союз совершенства» (Кол 3:14). Но любовь по слову Спасителя есть и самоотвержение: «Если кто

⁸¹ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С. 157.

⁸² *Феофан Затворник, свт.* Указ. соч. С.463-464.

⁸³ *Феофан Затворник, свт.* Наставление о преспеянии в христианской жизни. М.: Правило веры, 2008. С.158-159.

⁸⁴ *Феофан Затворник, свт.* Наставление о преспеянии в христианской жизни. С.166-167.

хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Лк. 9:23). Рассуждая об этом, святитель пишет, что под самоотвержением подразумевается желание человека победить в себе разного рода страсти и пороки. А без самоотвержения, по мысли Вышинского Затворника, нельзя избавиться от самолюбия, а значит невозможно и достичь любви⁸⁵.

О любви святитель пишет так: «Любовь всем добродетелям и законам, не только евангельским, но и человеческим, гражданским есть основа, следовательно, всякое действие согласное с законом, согласно и с любовью, и всякая оценка действия, сообразная с законом или правосудная, сообразна и с любовью. Но любовь выше и шире закона»⁸⁶.

Человек обязан смирить и умертвить все свои страсти и похоти, ведь они, мешают человеку стремиться к добродетели, и приводят к порокам. Тот, кто хочет преуспеть в добродетели, должен совершенствоваться и укрепляться в любви к Богу, а с этим и в любви к ближним, а в итоге, научиться самоотвержению. Ведь доброе дело нельзя сделать без самоотвержения, так как если в деле добром участвует самолюбие, то оно будет не чистым или же совсем теряет свойство⁸⁷.

Изучив учение святителя Феофана о добродетели и других святых отцов, можно сделать такой вывод, что все добродетели в равной степени необходимы для спасения, но без смирения, самоотвержения и, как было сказано, без главной добродетели – любви к Богу и ближним, они не обладают ценой перед Богом. А для того, чтобы всего этого достичь, нужно постоянно пребывать в борьбе с грехом. Так как греховная страсть является самой большой опасностью на пути к Богу. Потом у и святитель Феофан пишет, чтобы мы стремились к добродетели, которая поможет искоренить нам зло в своей душе.

⁸⁵Там же. С. 5.

⁸⁶Феофан Затворник *свт.* Наставления в духовной жизни. М.: Отчий дом, 1997. С. 45.

⁸⁷Феофан Затворник, *свт.* Наставление о преспеянии в христианской жизни. С.157

3.2 ОСНОВНЫЕ ДОБРОДЕТЕЛИ В ТРУДАХ СВЯТИТЕЛЯ ФЕОФАНА ЗАТВОРНИКА

Изучая труды святителя Феофана, можно выделить несколько добродетелей, которые, по мнению святителя являются главными в жизни христианина. Этими добродетелями являются: вера, терпение, самоотвержение, благодушие, благочестие, надежда и молитва.

Феофан Затворник пишет, что религиозная вера является главой всего и есть основой жизни христианина. Под «верой» святитель понимает: «исповедание, выраженное в словах и понятиях, образ Богопознания и Богопочитания»⁸⁸. Вера – это есть основание для всей духовной и религиозно-нравственной жизни христианина. Бог един и неизменен, и природа человека одна, так же и общение между Богом и человеком также может быть только одно, выражение этого отношения или, что тоже самое исповедание – едино, следовательно никакой иной истинной веры помимо христианской быть не может. Человек, который искренне возлюбил единую христианскую истинную веру, не может не свидетельствовать о ней своей верностью Церкви и добрыми делами, то есть - добродетелями⁸⁹. Об этом пишет и Священное Писание: «Вера, действующая любовью» (Гал.5:6) и «от избытка сердца говорят уста» (Мф.12:34). Христианин обязан исповедовать свою веру, а значит открыто, словами и делами проявлять свою верность Творцу.

В своих работах святитель Феофан пишет ещё об одной добродетели – «благочестие». Ведь благочестие связано с верой, так как «благочестие» – жизнь в духе веры. Каждому христианину надлежит помнить слова Священного Писания, которые говорят: «вера без дел мертва» (Иак.2:26). Из этого следует, что каждый принявший веру в Господа, обязательно должен воплотить ее в жизнь. Истинное благочестие – когда в человеке есть искреннее рвение к

⁸⁸ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С.445.

⁸⁹ Там же. С 463.

добрым делам, он понуждает себя к любви к ближним, находится в духе истинной веры⁹⁰.

О «самоотвержении» Вышинский Затворник пишет, что «самоотвержение» — это победа над своей гордыней и противодействие самолюбию и греховным желанием, здесь же святитель пишет и о том, что нужно всячески бороться со своим телом, т.е. телесными страстями⁹¹. Это имеет подтверждение и в Священном Писании, апостол Павел пишет: «Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями» (Гал. 5, 24).

Следующей добродетелью, которую выделяет святитель Феофан является «благодущие». Благодущие — это правильное восприятие всего того, что происходит в жизни христианина. Благодущие — это умение видеть во всем волю Божию и смиренно принимать ее. Об этом пишет и апостол: «о всем благодарите Господа» (1 Фес. 5:18). Так же святитель пишет, что мы обязаны благодарить не только лишь за радости, но и за разного рода скорби. Благодарение же — это есть- радостное чувство величия Божьей милости⁹².

И если христианин научится благодарит Господа за все, что ему посылает Господь, то по слову святителя Феофана, отсюда рождается следующая добродетель – «терпение» — это сохранение христианского «благодущия», не смотря на продолжающиеся скорбные обстоятельства⁹³.

Далее святитель пишет о такой добродетели, как «надежда». Надежда, по учению святителя, это уверенность человека в том, что Господь не оставит его, это ожидание человеком праведной помощи Божией и наконец уверенность в том, что Господь будет укреплять на всех путях земной жизни. С этим чувством, человек избавляется от бессилия⁹⁴. Об этом говорит и Спаситель в Евангелии от Матфея: «и всё, чего ни попросите в молитве с верою, получите»(Мф.21:22).

И наконец, последней из особо выделенных добродетелей святителем Феофаном является такая добродетель как «молитва» - молитву святитель

⁹⁰ Там же. С 486.

⁹¹ Там же. С 499-500.

⁹² Там же. С. 529-530.

⁹³ Там же. С.528.

⁹⁴ Там же. С. 531-532.

называет сердцевиной или по-другому поприщем всей духовной жизни, в действии. Молитва, по слову святителя, является: «возношение ума к Богу, общение с Ним. Молится – значит приводить в движение благочестивые чувства и расположения»⁹⁵. Большое значение молитве придавали многие отцы Церкви Христовой. Например, преподобный Серафим Саровский в своей беседе с Н.А. Мотовиловым говорит, что: «всякая добродетель, которая совершается во славу Бога, даёт благодать Святого Духа, но более всего даёт молитва, так как в руках православного христианина, молитва является оружием для стяжания благодати Святого Духа»⁹⁶.

3.3 Святитель Феофан о значении добродетели в жизни христианина

В своих трудах, святитель Феофан говорит о том, что христианская добродетель в земной жизни христианина ни с чем не сравнима в своем достоинстве⁹⁷. Попечение о спасении своей души Спаситель назвал главным в жизни. Но в этом и есть вся основа христианской добродетели, то есть эта цель достигается добродетелью. Дальше святитель пишет, что на земле много того, что достойно уважения, например: храбрость, искусство, наука и тому подобное, но без добродетели, все это ничто. Об этом говорит и Христос: «Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит? или какой выкуп даст человек за душу свою?» (Мф. 16:26). Исходя из этого можно понять, что все мирское не имеет никакого значения в сравнении с добродетелью⁹⁸.

Стяжавший добродетель, по учению святителя, является тем, кто стяжал истинное сокровище по слову Евангелия (Мф. 13:45). Так как все земное может

⁹⁵ Там же. С. 540-541.

⁹⁶ *Нилус Сергей*. О цели жизни нашей христианской. Киев: Изд-во Киево-Печерской Лавры, 2013. С. 10.

⁹⁷ *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. М.: Правило веры, 2010. С. 159.

⁹⁸ *Феофан Затворник, свт.* Воплощенное домостроительство. М.: СТСЛ, 2008. С.128.

быть легко потеряно, как и было показано в книге праведного Иова, который говорит о всем мирском и о своей жизни так: «Человек, рожденный женою, краткодневен и пресыщен печальями: как цветок, он выходит и опадает; убегает, как тень, и не останавливается» (Иов. 14:1-2), а добродетель не оставит человека даже после смерти. Тот человек, который всегда живёт как настоящий христианин, имеет Отцом Господа, от которого все рождены, является соучастником в таинствах Божиих. Он получает милость, которую трудно оценить, милость питаться Телом Христа, и через слово Божие, беседовать с единым Господом, чрез молитву, лицом к Лицу⁹⁹.

Христианин обязан помнить о будущей жизни, жизни с Богом, а для этого нужно помнить о добродетели. Если человек становится на путь христианской жизни, то он должен понимать, что этот путь очень тяжелый, так как человек обязан взять на себя крест и идти за Христом (Мф. 16:24). Путь ко спасению узок, но в конце этого пути ждут широкие врата Царствия Небесного. Об этом говорит и апостол Павел: «Даже доньше терпим голод и жажду, и наготу, и побои, и скитаемся, и трудимся, работая своими руками. Злословят нас, мы благословляем, гонят нас, мы терпим, хулят нас, мы молим, мы как ссор для мира, как прах, всеми попираемый доньше» (1 Кор.4:11-13).

С начала своего духовного пути человека встречают разного рода препятствия: оскорбления, обвинения в лицемерии и укору. Конечно, тело терпит разного рода страдания, но душа обновляется. Об этом говорит и святитель Феофан, что страдания являются лестницей, лестницей, которая является путём на небо. И так, восходя со ступени на ступень, человек возрастая от младенца к мужу становится достойным жизни со Христом¹⁰⁰.

На основании вышесказанного, можно сделать такой вывод: для духовного совершенства, блага земные являются не главными, а человек, который живет надеждой на вечную жизнь и искреннее пытается жить по-

⁹⁹Тихон Задонский, свт. Об истинном христианстве. Ставрополь: Изд-во святителя Игнатия Ставропольского, 2009. С. 119, 135.

¹⁰⁰Феофан Затворник, свт. Воплощенное домостроительство. С. 130-132.

евангельски чувствует настоящую радость жизни с Богом уже на земле. А после второго пришествия Спасителя, такой человек будет достоин наивысшей награды – жизни с Богом. Но начало этого пути полагает христианская добродетельная жизнь.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Возрождаясь в таинстве Крещения, христианин вступает на поприще духовной жизни, которая должна привести его к благодатному соединению с Богом через обожение.

В ходе написания работы было рассмотрено учение святителя Феофана о добродетели в свете святоотеческой традиции. Это можно заметить в том, что в своих трудах святитель часто ссылается на многих святых отцов.

Во второй и третьей главах был рассмотрен вопрос о том, как человек должен бороться со страстями и о том, как стяжать добродетели. Святитель Феофан Затворник, в своем учении предостерегает христиан о том, что существует опасность рассеянной, несобранной духовной жизни, которая приводит только к укреплению страстей. Святитель настаивает на необходимости борьбы с ними еще до того, как они превратятся в привычку и во что-то как бы естественное для человека. Чтобы победить страсти необходимо вести внешнюю и внутреннюю брань, необходимо избегать плотских наслаждений для того, чтобы «умертвить» свою плоть через пост и молитвенное делание, что быть готовым отразить действие всех страстей. Чтобы стяжать добродетель, человеку необходима молитва, то есть общение с Богом, поскольку молитва помогает человеку настроиться на духовную жизнь, прививает дух молитвенный так необходимый на пути к спасению. Все это служит обязательным условием для того, чтобы получить благодатную помощь от Господа, без чего добродетель не может быть приобретена.

На примере учения святителя было продемонстрировано, что христианские добродетели важны для каждого православного христианина, необходимы для его спасения. Однако без смирения и искренней любви к Богу и ближним они не имеют смысла. Добродетель – это залог духовной жизни, а для этого нужна искренняя вера в Христа Спасителя и Его благодатную помощь, так же необходима любовь к ближним, и соблюдение заповедей Господних, так как это является основой существования христианина. Каждый православный христианин, по слову святителя Феофана, должен иметь добрые

расположения сердца, поскольку они и являются важнейшим признаком добродетелей. Православный христианин обязан творить добрые дела во славу Бога, со смирением, а не для своей гордости и одобрения окружающих.

Из вышесказанного можно увидеть, что добродетель — это основополагающее звено в деле возрастания в духовно-нравственной жизни каждого христианина. В учении святителя Феофана, добродетель, определяется как возможное и необходимое действие для того, чтобы приобрести навык к добродетельной жизни для тех, которые желают достичь спасения своей души.

Добродетели — это залог жизни духовной, а для этого необходима истинная вера, вера в Спасителя Иисуса Христа и исполнение заповедей Божиих, и любовь к ближним. Добродетели нужно совершать со смирением и во славу Божию, так, как только тогда добродетели имеют силу.

По учению святителя Феофана, необходимо иметь доброе расположение сердца, так как это является основным признаком добродетельной жизни.

Исходя из этого, можно сказать, что добродетель является главной в деле духовной жизни, о чем и говорит святитель Феофан.

Поэтому труды святителя Феофана Затворника Вышинского являются очень важными для любого христианина, который жаждет жить с Богом, то есть вести правильную духовную жизнь.

Человек был создан Богом для вечной духовной жизни. О чем говорит Священное Писание: «Бог создал человека для нетления и соделал его образом вечного бытия Своего» (Прем. Сол. 2:23). Потеряв из-за греха возможность общения с Богом, люди обретают спасение в Церкви, но само спасение предполагает, что необходимо направлять все свои силы, для духовного соединения с Богом. Но вместо этого много людей занимаются совершенно не тем: устройством комфортного быта и решением мирских проблем. Эти ничтожные задачи отвлекают человеческий ум и становятся для человека смыслом бытия. Христианин должен помнить о той цене, какую заплатил Спаситель человеческого рода Господь наш Иисус Христос на Голгофе за наши грехи.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

Источники

1. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета. Издательство 4-е. – М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2013. – 1376 с.
2. *Амфилохий Иконийский, свят.* Прил. 1: Творения. Прил. 2: Статьи о свт. Василии Великом // Святитель Василий Великий, Архиепископ Кесарии Каппадокийской. Творения: В 2 т. Том второй: Аскетические творения. Письма, М.: Сибирская Благовонница, 2009. — 1232 с.
3. *Григорий Богослов, свят.* Творения: в 2 томах / свт. Григорий Богослов, архиеп. Константинопольский. – М.: Сибирская благовонница, 2007. (Полное собрание творений святых отцов церкви и церковных писателей в русском переводе) / Т. 1: Слова. – 2007. – 895 с.
4. *Григорий Нисский, свят.* Творения святого Григория Нисского / свт. Григорий Нисский. – М.: Тип. В. Готье, 1861-1871.1861. – 470 с.
5. *Игнатий (Брянчанинов) свят.* Аскетические опыты. Творения: в 2 т. / свят. Игнатий (Брянчанинов). – СПб.: Изд. С.-Петербург. Духов. Акад., Т. 1. – 1886. – 308 с.
6. *Иоанн Лествечник, преп.* Лествица / преп. Иоанн Лествечник. – М.: Изд-во. – Сибирская Благовонница, 2010. – 573 с.
7. *Евагрий авва,* Творения аввы Евагрия. Аскетические и богословские трактаты / авва Евагрий. Перевод, вступительная статья и комментарии А.И. Сидорова. – М.: издательство «Мартис», 1996. – 363 с.
8. *Макарий Коринфский свят.* Добротолубие: дополненное. В 5 тт. В русском переводе святителя Феофана, Затворника Вышенского. /

- свт. Макарий Коринфский. – М.: Изд-во Сибирская Благовонница, 2010. – Т. 2. – 380 с.
9. *Никодим Святогорец, преп.* Невидимая брань / преп. Никодим Святогорец. Почаев: Изд-во Почаевской Лавры, 2000. – 216 с.
 10. *Серафим Саровский, преп.* Беседа преподобного Серафима Саровского о цели христианской жизни. / преп. Серафим Саровский. Сергиев Посад: «Христианская жизнь». 2000. – 62 с.
 11. *Симеон Новый Богослов, преп.* Послания. / преп. Симеон Новый Богослов - 2 изд. - М.: Правило веры, 2001. – 677 с.
 12. *Тихон (Задонский), свт.* Сочинения. - Об истинном христианстве / свт. Тихон (Задонский). – СПб, 1826. – 438 с.
 13. *Тихон Задонский, свт.* Об истинном христианстве / свт. Тихон (Задонский). - Ставрополь: Святителя Игнатия Ставропольского, 2009. – 438 с.
 14. *Феофан Затворник, свт.* Воплощенное домостроительство / свт. Феофан Затворник. – М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2008. – 462.
 15. *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. / свт. Феофан Затворник. Издание второе Афонского Русского Пантелеимонова монастыря. М.: Типо — Литография. И. Ефимова. Б. Якиманка, 1895. Репринт. Издание Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря и издательства Паломник, 1994. – 715 с.
 16. *Феофан Затворник, свт.* Начертание христианского нравоучения. / свт. Феофан Затворник. М.: Правило веры, 2010. – 689 с.
 17. *Феофан Затворник, свт.* Письма о христианской жизни. / свт. Феофан Затворник. М.: Правило веры, 1997. – 224 с.
 18. *Феофан Затворник, свт.* Псалом Давида 118-й. Толкование беседовательное / свт. Феофан Затворник. М.: Правило веры, 2003. – 213 с.

19. *Феофан Затворник, свят.* Рукописи из кельи / свят. Феофан Затворник. – М.: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2008. – 702 с.
20. *Феофан Затворник, свят.* Толкования Посланий апостола Павла к Титу, к Тимофею (пастырские послания) / свят. Феофан Затворник. М.: Правило веры, 2005. – 849 с.
21. *Феофан Затворник, свят.* Наставления в духовной жизни / свят. Феофан Затворник. М.: Из-дво «Отчий дом», 1997. – 107 с.
22. *Феофан Затворник, свят.* Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться? / свят. Феофан Затворник. Минск.: Изд-во «Дмитрия Харченко», 2014. – 384 с.
23. *Феофан Затворник, свят.* Путь ко спасению / свят. Феофан Затворник. – М.: из-во. Сибирская Благовонница, 2013. – 494 с.

Литература

24. *Авдеев Д. А.* Наука о душевном здоровье / Д. А. Авдеев, В. К. Невярович. – Репринт. – М.: «Русский хронограф», 2005. 512с.
25. *Андреевский, И.М.* Православно-христианское нравственное богословие / И.М. Андреевский. - Джорданвилль: Типография прп. Иова Почаевского, 1966. - 185 с.
26. *Варнава (Беляев), епископ.* Основы искусства святости / епископ Варнава Беляев. – Нижний Новгород.: Братство во имя святого князя Александра Невского, 2002. – 587 с.
27. *Георгий (Тертышников) архим.* Учение святителя Феофана Затворника о влиянии злых духов на род человеческий / архим. 24. Георгий (Тертышников) // Троицкое слово. – 1991. – № 7. – С 15-31.
28. *Ефремова, Т.Ф.* Новый толково-словообразовательный словарь русского языка / Т.Ф. Ефремова. - М.: Дрофа. 2000. – 1233 с.
29. *Зарин С. М.* Аскетизм по Православно – Христианскому учению / С. М. Зарин. – Санкт-Петербург.: Типография В. Ф. Киршбаума, 1907. –717 с.

30. *Климент (Капалин) митр.* Современное звучание наследия Феофана Затворника / митр. Климент (Капалин) // Православное книжное обозрение. – 2015. – № 6 (051). – С.20-39.
31. *Лука (Степанов) игум.* Аскетическое учение святителя Феофана / игум. Лука (степанов) // Православное книжное обозрение. – 2015. – № 6 (051). – С. 41-46.
32. *Онуфрий, Митрополит Киевский.* Слова, послания, ответы. Т. 3/ митр. Онуфрий. – Свято-Троицкая Сергиева лавра, 2019. – 256 с.
33. *Платон (Игумнов), архим.* Добродетель // Православная Энциклопедия. - Т.15. - М.: Изд-во Православная Энциклопедия, 2007. – 754 с.
34. Симфония по творениям святителя Феофана, Затворника Вышенского. Изд. 2-е. / Сост. Архимандрит Георгий (Тетртышников) – М.: «Даръ», 2008. – 640 с.
35. *Софроний (Сахаров) схиархим.* Преподобный Силуан Афонский / схиархим.Софроний (Сахаров) – 3-е изд. – Сергиев Посад: Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 2011. – 528 с.
36. Преподобного отца нашего аввы Дорофея душе полезные поучения и послания. С присовокуплением вопросов его и ответов на оные Варсануфия Великого и Иоанна Пророка. — М.: Благовест, 2010. — 416 с.
37. *Смирнов П.А.* Жизнь и учение святителя Феофана затворника / П.А. Смирнов. – М.: изд-во. Единоецко-Бричанская епархия, 2004. – 414 с.
38. *Тимченко С.В.* О борьбе с грехом и страстями по учению преподобного Нила Сорского. / С. В. Тимченко, В. В. Нежданов. – М.: Изд-во. Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 1993. – 112 с.
39. *Феофан Затворник, свт.* Страсти и борьба с ними: Выдержки из творений и писем / Сост. игумен Феофан (Крюков). – М.: Даниловский благовестник, 2003. – 328 с.: илл.

40. *Шиманский Г. И.* Нравственное богословие: учеб. пособие / Г. И. Шиманский.: – общество любителей православной литературы. Издательство им. свт. Льва, папы Римского, 2005. – 670 с.

Литература на иностранном языке

41. *Lascarov-Moldovanu A.* Despre smerenie / Alexandru Lascarov-Moldovanu.: – Iași: Doxologia, 2015. – 340 p.
42. *Paul Adrian, preot.* Introducere in studiul teologiei morale /preot AdrianPaul.: –Baia Mare, 2008. – 172 p.
43. *Sorin Cosma, preot.* Ascetika. Timisoara: editura Marineasa. 2003.–.
44. *Cleopa (Ilie), arhimandritul.* Ne vorbește părintele Cleopa. – Sfânta Mănăstire SihăstriaBotezul Domnului, 1995, – 1008 p.